Trainingsangebote des Turnverein Niedersalbach e.V.

- im Überblick -

Zeit	Montag:		Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
15:00 h						
15:15 h						
15:30 h						
15:45 h	Yoga mit Eva		Kleinkinderturnen 4 bis 6 Jahre			
16:00 h				Fun-Sport (Boule)		
16:15 h						
16:30 h				**Hinweis:** Die genauen Übungszeiten werden monatgs im Training festgelegt !		
16:45 h	Eltern/ Kindturne 2 bis 4 Jahre					
17:00 h					Jazz-/Modern Dance (w) Teenager 11 - 15 Jahre	
17:15 h			Kinderturnen 7 bis 11 Jahre			
17:30 h						Zumba
17:45 h						
18:00 h						
18:15 h	Rücken- schule / Reha- Sport	Fun-Sport (Boule)				
18:30 h						
18:45 h					Zumba	
19:00 h						
19:15 h			Aerobic			
19:30 h				Stepp-Areobic		
19:45 h					Fitness Frauen	
20:00 h						
20:15 h						
20:30 h						
20:45 h			Volleyball Männer			
21:00 h						
21:15 h						
21:30 h						
21:45 h						
22:00 h						